

Учебный план

(выписка из рабочей программы дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Дельфинчик» 1 -3 лет.

№п.п.	Тема	Количество занятий
1	Вводное занятие	1
2	Знакомство со свойствами воды	3
3	Знакомство с сопротивлением воды	3
4	Ориентировка в пространстве бассейна.	4
5	Передвижения в воде с заданиями	7
6	Обучение всплыванию и лежанию на воде.	6
7	Погружение в воду с головой	6
8	Погружение в воду с головой и открывание глаз	6
9	Промежуточная аттестация в форме игрового занятия	1
	Итого	37